

LËRENI DUHANIN KËTË TETOR.



Stoptober është pothuajse këtu! A e dini se duke e lënë duhanin për 28 ditë keni pesë herë më shumë gjasa për ta lënë duhanin përgjithmonë?

Do të vini re përmirësime të menjëhershme në shëndetin tuaj kur të ndaloni. Quit Well Newham ofron informacion dhe mbështetje për t'ju ndihmuar të filloni udhëtimin tuaj për të lënë duhanin.

Quit Well Newham ofron këshilla dhe mbështetje ekspertësh nga një praktikues i trajnuar së bashku me terapinë e zëvendësimit të nikotines (NRT) dhe cigaret elektronike të rregulluara për deri në 12 javë. Mbështetja është e disponueshme në disa gjuhë.

Të gjithë kanë arsyet e veta për të lënë duhanin. Çfarë është e juaja?

Mbështetja e ekspertëve nga shërbimet lokale të ndalimit të pirjes së duhanit ju jep shanset më të mira për sukses.

Nuk është kurrë vonë për të lënë duhanin. Ne e dimë që jemi më të fortë së bashku. Bashkohuni me mijëra njerëz që lënë duhanin këtë Tetor duke u kontaktuar me Quit Well Newham.

LËRENI DUHANIN KËTË TETOR.

Do të vini re përmirësime të menjëhershme në shëndetin tuaj kur të ndaloni. Quit Well Newham ofron informacion dhe mbështetje për t'ju ndihmuar të filloni udhëtimin tuaj për të lënë duhanin.

Quit Well Newham ofron këshilla dhe mbështetje ekspertësh nga një praktikues i trajnuar së bashku me terapinë e zëvendësimit të nikotines (NRT) dhe cigaret elektronike të rregulluara për deri në 12 javë. Mbështetja është e disponueshme në disa gjuhë.

Të gjithë kanë arsytet e veta për të lënë duhanin. Çfarë është e juaja?

Mbështetja e ekspertëve nga shërbimet lokale të ndalimit të pirjes së duhanit ju jep shanset më të mira për sukses.

Nuk është kurrë vonë për të lënë duhanin. Ne e dimë që jemi më të fortë së bashku. Bashkohuni me mijëra njerëz që lënë duhanin këtë Tetor duke u kontaktuar me Quit Well Newham.



TETOR